

## Sjuksköterskans referensverk i ny upplaga

### Nils Grefberg en av huvudredaktörerna till Medicinboken

Hur blir en bok till? Vad kan få 16 läkare att ägna ledig tid åt att skriva varsitt kapitel i en lärobok för sköterskor? Jo - stoltheten över den egna specialiteten och en längtan att sprida kunskap om ämnet. En annan drivkraft är förhoppningen att väcka ett intresse hos studenten, som på sikt kanske blir en engagerad och kunnig specialistsjuksköterska inom den egna verksamheten. Någon som bland annat kan ta hand om den patientutbildning som nu utgör en viktig och växande verksamhet.

Gastroenterologen hoppas på en gastrosköterska som kan sköta utbildningen av patienter med inflammatorisk tarmsjukdom och ha en egen systemmottagning för patienter med så kallade funktionella tarmbesvär. Njurläkaren hoppas kunna starta njurskola för patienter med njursvikt, hjärtläkaren vill kunna skicka infarktpatienter till hjärtgrupper under ledning av kunniga hjärtsköterskor och lungläkaren vet att patienter med obstruktiv lungsjukdom som deltagit i en sköterskeledd KOL-skola löper mindre risk att behöva söka på akuten. En annan förhoppning är att studenten, som idag läser Medicinboken, blir en framtida klippa på den mottagning eller den vårdavdelning där specialitetens patienter vårdas.

Medicinbokens författare inser naturligtvis att bara en bråkdel av läsarna kan bli specialistsköterskor inom det egna området. Därför är ett annat uttalat syfte med författandet att alla patienter inom den egna specialiteten ska få den bästa vården även om de inte vårdas på en avdelning med specialkunskap.

Medicinbokens författare är kliniskt verksamma doktorer som dagligen arbetar sida vid sida med sköterskor och annan vårdpersonal. Detta ger en unik insikt i vilka kunskaper som behöver förmedlas. Medicinboken handlar om praktisk sjukvård och en stark önskan är att patienter med den egna specialitetens sjukdomar ska få bästa möjliga vård.

Medicinbokens författare ägnar sig inte bara åt den egna specialiteten, på vårdavdelningen finns även ”vanliga medicinpatienter”. En del av dessa är drabbade av många och svåra invärtes sjukdomar. Att en patient lider av såväl diabetes som hjärtsvikt, njursvikt och KOL är ingen ovanlighet. När den patienten kommer in akut med stroke, lunginflammation och akut försämring av den redan nedsatta njurfunktionen – då är kraven på kunskaper som leder till korrekt handläggning stora. Medicinbokens författare vet hur värdefull den kunniga och erfarna medicinsköterskan är och hur breda kunskaperna måste vara.

Det är därför det blir en bok. Just för att varje specialist känner sig som en talesman, marknadsförare eller ambassadör för sitt område men samtidigt är medveten om att specialiteten är en del i helheten invärtes medicin.

Kanske handlar det till och med om en viss kärlek till det man valt att ägna den yrkesmässiga delen av sitt liv åt.

**Nils Grefberg**