

Karina Ericsson Wörn

# *Underbart!*

Flärdfull lust och sköna råd.

Om trosor, balkonetter och andra kroppsnära ting.

ALBERT BONNIERS FÖRLAG



Vackert dekorerade nattsvarta behåar med tillhörande trosor i genombruten spets. Ultratunna mjukisbehåar med matchande string i regnbågens alla färger. Formpressade kupor i hudfärgade nyanser med specialuppdrag. Sedesamt vitt och syndigt mörkrött. Vackra färgsprakande dekorationer och enfärgad minimalism. Blankt, matt eller transparent. Slät bomull eller exklusiv brodyr. Utmanande sexigt eller pråktigt och rejält. Vad ska jag välja? Det är lätt att bli förvirrad på underklädesavdelningen. Själv är jag en hängiven underklädesfantast och väljer det mesta.

Unna dig den lyxiga känslan av att vara fin under. Och sätt stopp för all form av självcensur. Känns en mjuk korsett som en enklare väg till en mer markerad midja än svettiga timmar på gymmet, så varför inte? Insida och utsida behöver stilmässigt inte heller hänga ihop. Vem ser om du har latex under kostymen? Eller buteljgrön dyrbar siden under jeansen? Underkläderna är bokstavligen en bärbar hemlighet – om man vill. Dags att förena nytta med nöje.

Välkommen till underklädernas värld!

Karina Ericsson Wärn



# Välgrundat

**Underklädesavdelningen** är ett tempel fyllt av feminina symboler. En **intimitets högborg** där fantasier, drömmar och begär ska tillfredsställas och praktiska behov finna sin lösning. Inför utbudet är det lätt att känna sig både **förvirrad** och **förförd** på en och samma gång. När ska man egentligen använda allt det där med vackra namn som **camisole**, **torselett** och **balkonett**?

Skönheten  
kommer  
underifrån  
helt  
enkelt!

### Form, färg och funktion

Underklädernas primära uppdrag är förstås funktion. Behån ska hålla bysten på plats, och trosorna fungera som ett hygieniskt lager mellan kropp och kläder. Men det här med välgrundat då? Jo, olika sorters plagg kräver helt enkelt sin speciella grund för att komma till sin absoluta rätt. Det innebär att en och samma behå faktiskt inte alls fungerar i alla lägen. T-shirten kräver en modell, och den uringade aftonklänningen en helt annan.

Idag, då garderoben ofta innehåller kläder med helt olika stilreferenser så handlar den "rätta" formen om att se till att plaggen vilar på en grund som gör det mesta och det bästa. Av både kropp och kläder. Välj underkläder som är anpassade efter klädernas färg, transparens, och snitt. Skönheten kommer underifrån helt enkelt.

Ta färgen vitt till exempel. Varenda vår frossar modetidningarna i krispigt vitt från topp till tå. Den vita färgen är som ett oskrivet blad och ger oss en känsla av att nu börjar något nytt. Vitt är en krävande färg. Minsta fläck så mister den sin oskuldsfulla fräschör. Har du investerat i en sommartopp med fina vita spetsar så grunda med hudfärgat. En tunn body under, som går ton i ton med din egen hud, är en bra lösning.

Men naturligtvis är hudfärgat under vitt ingen lag som slaviskt måste följas. Att låta en extravagant behå i någon häftig färg kika fram ur en vit styv skjorta av herrmodell är till exempel aldrig fel. Och under en vit blus kan det vara riktigt fint att grunda med en vit spetsbehå vars mönster kan anas genom det tunna skjorttyget.

Väljer du svart är det dock bara att glömma allt vad ljusa underkläder heter. Svart kräver svart, eller åtminstone riktigt mörkt som elegant djupblått, läckert chokladbrunt eller tjustigt vinrött.

Fyrkantiga ringningar dyker upp då och då, bland annat på lösa blusar och klänningar med en liten vink till ett bondromantiskt 70-tal, men också på mer partybetonade plagg. Till en fyrkantig uringning finns det egentligen bara en behåmodell – balkonnetten. Den lyfter bysten rakt uppåt och skapar sådana där liljekullar som de bastanta damerna på tyska ölfestivaler har. Under V-ringat är det finast med en behåmodell som skapar lite klyfta. Vill man ha en riktigt läcker klyfta, men inte har egna bröst så det räcker till är push up-modellen en bra lösning.

Grundregeln för behå och uringningar är annars att behån inte ska kika fram. Särskilt inte om det är en formpressad historia utan dekorationer. Att låta en liten sak i spets skymta fram kan däremot, särskilt under något mer löst sittande plagg, vara rent dekorativt.

Är man inte ute efter att visa upp sina underkläder, så gäller det att under plagg som är lite genomskinliga använda så osynliga underkläder som möjligt. Det vill säga hudfärgade. Den bästa osynliga behåmodellen är formpressad. Och trosan anpassar sig till sin storlek och modell förstås efter din stjärt och byx- eller kjolmodell. Men att visa upp underkläderna är nu verkligen ingen dödssynd. Tvärtom. Det kan vara höjden av raffinemang. Så välj färg och stil efter eget tycke och smak – men passformen måste alltid vara den rätta. Under tajta kläder passar det bäst med underkläder som saknar brodyr och utanpåliggande detaljer och applikationer. De kommer bara att bilda knölar under tunna åtsittande plagg.

Och trosorna, de ska absolut passa ihop med kjolen eller byxans midjelinning. Trosans linning bör varken sitta lägre eller högre än det yttre plaggets, för då har du helt plötsligt två midjor. Så innehåller garderoben olika slags midjor så är det bara att bygga upp en trosgarderob därefter.





### Jeans och t-shirt

Världens första unisex-outfit. Själva kombinationen lanserades på 50-talet av ikoner som Marlon Brando, James Dean och Brigitte Bardot. Jeans och t-shirt blev snabbt en ungdomsuniform för både tjejer och killar med rock'n'roll i sinnet. Att jeansen sedan förbjöds på många skolor gjorde ju inte precis byxan mindre attraktiv. Jeansmarknaden, som startades 1853 av Levi Strauss i guldruschens USA, har långt ifrån nått sin mättnad. Ständigt lanseras nya märken i alla tänkbara (och otänkbara) prisklasser, tvättar och modeller och sedan länge är jeans och t-shirt världens vanligaste vardagsuniform.

Nöj dig inte med att hitta jeans som passar stjärt och ben perfekt, utan tänk också på att låta byxan och t-shirten vila på en grund som ger dig en så snygg silhuett som möjligt. Självklart ska allting vara bekvämt. Själva idén med att klä sig i jeans och t-shirt är ju att det ska kännas ledigt och avslappnat. Och samtidigt vara snyggt.

På behåavdelningen finns det en modell avsedd att bäras just under t-shirts och andra kroppsnära toppar. Den formpressade t-shirtbehån vars mjukt formade kupor saknar sömmar ger en slät och fin form. T-shirtbehån har alltid byglar, det vill säga inbyggda skenor, som ger bysten ett ordentligt stöd. Har du en mindre byst är också fina mjukismodeller ett bra alternativ under t-shirten. De där vackra spetsbroderade modellerna är dock till för mer löst sittande överdelar. Spets och broderier under en tajt t-shirt ser, som sagt, bara knöligt ut.

Under jeansen är det skönast och snyggast med en trosa som passar både den egna byxmodellen och kroppen. Generösa kärlekshandtag och en låg byxmidja kan vara en svår ekvation. En fettvalk strax under midjan skulle kanske må bättre av att kombineras med ett par jeans med hög midja. Men före-

#### Tips!

Välj också behå efter färg på t-shirten. Svart eller mörk behå under svarta och mörka t-shirts. Välj en hudfärgad modell under vitt, om du vill nå ett så osynligt resultat som möjligt. Ljust rosa och crème-färgade behåar under vitt går också bra – om man har en ljus hud vill säga. Välj nyans efter hudton.



## TA BORT LAPP

språkar dagens trend en ultralåg midja, så kan det faktiskt kännas hopplöst passé att gå mot strömmen – även om det egentligen skulle vara snyggare. Men, tack och lov så följer alla trender pendelns lag. Allt kommer tillbaka. Efter låga midjor kommer höga. Efter höga kommer låga.

Bodyn är den absolut bästa lösningen för den som inte vill att hullet ska trilla över en lågt skuren midja. Välj en t-shirtbody med mjukt rundade sömlösa kupor. Många förknippar bodyn med något som hör hemma i mormors garderob. Men dagens body finns i alla möjliga varianter. Från enkla, avskalade, mjukt formande modeller från svenska Miss Mary till strumpbyxtunna, minimalistiska varianter med string och djup V-ringning från Wolford och luxuösa spetsmodeller från Aubade. En äkta body har alltid knäppning i grenen, annars blir toalettbesöken för besvärliga.

Har man inte problem med hullet är det bara att anpassa trosans midja till byxans linning. Lågt till lågt. En hipstertrosa är en jättebra modell till en lågt skuren jeansmodell. Andra bra modeller är bikinitrosan, tangatrosan, stringtrosan och boxertrosan. En boxertrosa med inbyggd string är ett bra alternativ till stringtrosan, den gör att skinkorna fortsätter att vara två, och inte blir komprimerade till ett paket.

En matchande behå och trosa är förstås alltid lite extra elegant. Men verkligen inget måste. Är jeans och t-shirt vad som gäller under i stort sett veckans alla dagar, så kan man ju förgylla sig själv med underkläder som har "det där lilla extra" i form av läckra färger, spännande mönster och dekorationer.

Bodyn är bästa lösningen för den som inte vill att hullet ska trilla över en lågt skuren midja.





#### Tips!

För att en halterneck ska komma helt till sin rätt krävs en behå som följer dess egen skärning, det vill säga saknar axelband och istället knäpps runt nacken.

### Halterneck

Halterneckringningen, som lämnar axlarna bara och knäpps runt nacken, hör hemma i allt från tidiga Hollywoodfilmer med hög glamourfaktor till loja dagar på stranden. En som kommit att förknippas med modellen är den amerikanska designern Roy Halston Frowick vars specialitet var just halternecken. Halston levde efter devisen "designers are only as good as the people they dress" och blev på 70-talet lika känd för sin luxuösa livsstil som för sina eleganta avskalade kollektioner. På 90-talet återuppväcktes Halstons "urban chic"-stil av Tom Ford, som kom att rädda Gucci ur en säker nedförsbacke genom att fylla butikernas vadderade galgar med en Halston-inspirerad stil – svarta sexiga halternecktoppar samt lågt skurna byxor och slinkiga tubklänningar i sensuell jersey. Stilen blev en fullträff – igen.

För att en halterneck ska komma till sin rätt krävs en behå som följer dess egen skärning. Har man en liten fast byst kanske man klarar sig utan behå. Är halternecken av ett mycket tunt material kan den behålösa gardera sig med en så kallad bröstvårtsblomma. Den med inte alltför tung byst kan som ett alternativ till behå använda sig av tejkartor som ger bysten form och ett lagom lyft. Är halternecken väldigt urringad och av ett slinkigt tyg, så kan det vara en bra idé att fästa själva klänningen direkt på bysten med specialtejp eller spray. Halternecken, som gör sig allra bäst på den lite tunna kroppen med små bröst, är nu inte bara till för glittriga partytillfällen. Under varma sommarmånader fungerar den lika bra på lunchrestaurangen vid stranden som på cykelsemestern. Halterneck på jobbet blir dock lite väl avklätt. Vintertid känns halternecken malplacerad i vardagen, då är det en glamourmodell att använda kvällstid.

